



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение средняя общеобразовательная школа №
23 г.Шахты Ростовской области

346503Россия, г.Шахты Ростовская область, ул. Волошина, 20 , тел.(8636)22-
97-56, e-mail: school23-shahty@rambler.ru

РАССМОТРЕНО

Протокол № 1
заседания педсовета
от «30» августа 2013г.

УТВЕРЖДАЮ

«31» августа 2013г.
Приказ № _____ от _____
Директор МБОУ СОШ № 23
г.Шахты Т.Б.Шапкина



Положение, регламентирующее режим учебных занятий

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 23
г. Шахты Ростовской области

346503Россия, г.Шахты Ростовская область, ул. Волошина, 20 , тел.(8636)22-97-56

Положение о режиме учебных занятий

1. Режим занятий обучающихся.

1.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.2. Продолжительность учебного года :

Количество учебных недель	1 классы	2-4 классы	5-11 классы
33 учебные недели	+		
34 учебные недели		+	
35 учебных недель			+

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Для 1-х классов вводятся дополнительные каникулы в феврале продолжительностью, определяемой администрацией Школы, исходя их возможностей учебного плана, но не менее 3-5 рабочих дней.

1.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором Школы и согласованным с Учредителем.

1.4. Обучение в Школе ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

1.5. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных базисным учебным планом. При этом учебные занятия в 1 классе проводятся лишь в первую смену. Продолжительность урока в 1 классе - 35 минут, во 2-4 классах – 45 минут, в 5-11 классах – 45 минут. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

После каждого академического часа учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 15-20 минут.

1.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся. Зачисление в группы продленного дня производится приказом директора Школы по заявлению родителей (законных представителей). Группы продленного дня действуют на основании Положения.

1.7. Количество классов и групп продленного дня в Школе определяется ежегодной потребностью населения и зависит от санитарных норм и условий для проведения образовательного процесса. Наполняемость классов и групп продленного дня устанавливается 25 обучающихся.

1.8. При проведении занятий по информатике, иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2. Режим образовательного процесса

2.1. В Школе используется организация образовательного процесса по четвертям, согласно которой устанавливаются следующие сроки каникул:

Каникулы	Сроки	Количество дней
Осенние	01.11 – 9.11	9
Зимние	30.12 – 11.01	13
Весенние	24.03 – 31.03	8
Итого:		30
Летние	01.06 – 31.08	92

2.2. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.3. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.4. Для первых классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 2-4, 5-11 классов – шестидневная учебная неделя.

2.5. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.7. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий: сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут, ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут, январь – май – 4 урока по 45 минут.

Динамическая пауза – 11.50–12.30.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет:

после 1-го урока — 15 минут;

после 2-го урока — 20 минут;

после 3-го и 4-го урока — 20 минут;

после 5, 6-го урока — 10 минут.

2.9. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 15 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.10. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на учебный год директором Школы

Директор

Т.Б.Шапкина